

# Hals- und Nackenschmerzen sanft therapieren

## Osteopathie kombiniert mit der Wirbelsäulen Distraktions Pumpe

Schmerzen im oberen Rückenbereich, also an der Halswirbelsäule oder den Schultern, können die Betroffenen quälen und in ihrer Aktivität einschränken. Die Chiropraktiker/Osteopathen und Heilpraktiker Kathrin Bajer und Sascha Leuffen aus Meerbusch-Büderich arbeiten erfolgreich auf diesem Gebiet mit einer innovativen konservativen Methode. ORTHOpress sprach mit ihnen über das schonende Verfahren.

Welche Behandlungsschwerpunkt haben Sie in Ihrer Praxis und warum arbeiten Sie mit der Wirbelsäulen Distraktions Pumpe?

Sascha Leuffen: Wir haben uns auf die Behandlung von Bandscheiben- und Rückenproblemen spezialisiert und zu diesen Themen viele zusätzliche Fortbildungen besucht. Das Gerät, das in den USA entwickelt wurde, in Kombination mit gezielten osteopathischen Techniken ist unserer Meinung nach zurzeit die effizienteste Methode, um Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule zu behandeln. Im Moment sind wir die einzige Praxis in Deutschland, die mit diesem Gerät arbeitet.

Wie funktioniert die Wirbelsäulen Distraktions Pumpe?

Kathrin Bajer: Das Wirkungsprinzip der WDP ist ähnlich, wie das des Flexion & Distraction-Table, den wir insbesondere bei Bandscheibenproblemen im Lendenwirbelbereich nutzen. Allerdings wird hierbei nicht die ganze Wirbelsäule

### Indikationen für die Wirbelsäulen Distraktions-Pumpe (WDP):

- Bandscheibenvorwölbungen und -vorfälle an der Halswirbelsäule
- Kribbeln und Ausstrahlungen in die Arme
- cervikal bedingte Tennisellenbogen
- Nackenschmerzen



gedehnt, sondern gezielt einzelne Segmente: Mithilfe der Pumptechnik kann man den zentralen Bereich der geschädigten Bandscheibe wieder an seine eigentliche Stelle bringen. Der sogenannte intervertebrale Raum, das heißt der Raum zwischen den einzelnen Wirbeln, der bei Rückenschmerzen meist verengt ist, kann mit der Pumpe über einen sanften Zug vergrößert werden. Damit senken wir den Innendruck und entlasten die Bandscheibe bzw. den Nerv, der durch den Druck gereizt wird und für die Schmerzen verantwortlich ist.

Zusammen mit der Anwendung der Wirbelsäulen Distraktions Pumpe wenden Sie während der Sitzung gezielte osteopathische Techniken an.

Sascha Leuffen: Das ist richtig. Es ist keinesfalls so, dass nur mit der Pumpe gearbeitet wird, sondern es handelt sich immer um eine Kombination mit speziellen Griffen. Mit der Pumpe, die besonders filigran ist, wird die Mobilität des zu behandelnden Wirbelgelenks wiederhergestellt

und die Anwendung gezielter osteopathischer Techniken erleichtert. Diese hängen dann von dem jeweiligen Krankheitsbild bzw. Zustand des Patienten ab und sind wesentlicher Bestandteil der Sitzung.

Ist die Behandlung für den Patienten schmerzhaft oder anstrengend?

Kathrin Bajer: Überhaupt nicht! Die Anwendung der Wirbelsäulen Distraktions-Pumpe ist besonders schonend und absolut schmerzfrei. Die meisten Patienten spüren bereits nach der ersten bzw. zweiten Behandlung eine deutlich positive Veränderung.

Frau Bajer, Herr Leuffen, haben Sie herzlichen Dank für das interessante Gespräch!



Kathrin Bajer (Chiro- und Heilpraktikerin) und Sascha Leuffen (Master of Chiropractic [BDC] und Heilpraktiker)

### Weitere Informationen

Tel.: 02132 - 599 748  
kontakt@chiropraxis-leuffen.de